

平成29年度 第8回 角田市

10人11脚競走大会



平成30年 1月8日(祝)

場所 角田市総合体育館
時間 午前9時開会(受付:8時30分~)

対象者:小学生(男女混合可)

種目:(1)10人11脚の部
(2)5人6脚の部

申込締切:平成29年12月22日(金)

参加者名簿を提出して下さい。

※郵送、FAX、メールでのお申し込みも可

申込先:〒981-1505 角田市枝野字青木 155-31

公益財団法人角田市地域振興公社

(角田市総合体育館内) 担当 遠藤・馬場

TEL:0224(63)3771

FAX:0224(63)3465

Eメール:spo@kakuda-kousha.jp

練習日として

体育館を開放します

チームごとにぜひご利用ください。

日時:平成29年12月23日(土・祝)
午前9時~正午

場所:角田市総合体育館(アリーナ)

申込締切:平成29年12月22日(金)

申込先:大会申込先と同じ

※ストップウォッチ、マット、膝当て、足ベルト等は実行委員会で用意します。練習は、各チームで行ってください。

●主催/角田市体育協会 公益財団法人角田市地域振興公社 角田市スポーツ少年団本部

●主管/角田市10人11脚競走大会実行委員会 ●後援/角田市 角田市教育委員会 角田市子ども会育成会

ルール及び注意事項

(1) チーム構成

- ① 10人11脚の部については1チームの選手登録を10人以上とします。
必ず選手登録名簿に名前を記載して下さい。
また、10人を超える人数での参加も可能です。
(例:12人13脚、13人14脚などでも可能ですがハンディ等は設けません。)
- ② 5人6脚の部については、1チームの選手登録を5人以上とします。
また、5人を超える場合の参加も可能ですが、ハンディ等は設けません。
- ③ 選手登録は1種目に限ります。ただし、10人11脚の部に参加した児童が5人6脚の部にも出場を申し出た場合はオープン参加としての出場を認めます。
- ④ 1チームのチーム構成において学年、性別は問いません。

(2) 競技ルール

- ① 2人3脚の拡大版です。10人の選手が隣り合う選手と肩を組み、足をヒモで結び30メートルをチーム毎に走りタイムを競います。
(3回走り一番良いタイムで順位を競う)
- ② 腕の組み方は全選手が右腕を右隣の選手の肩に、左腕は左隣の選手の腰に組んで下さい。
※上記の組み方により転倒時にすばやく手が前が出る、腕が隣の選手の腕に重ならない腕の組み方となります。(安全対策のため)
- ③ スターターの「位置について・ヨーイ・ドン(ピストル音)」の合図でスタートします。
- ④ フライングは2回で失格となります。「位置について・ヨーイ」の合図で選手全員が動作を停止して下さい。
- ⑤ スタート時は静粛にして下さい。
- ⑥ ゴールについては最後尾の選手の体がゴールラインを完全に通過した時点がゴールとし、タイムを計測します。
- ⑦ 転倒者が出た場合や足ヒモが外れた場合には、体勢が整い次第選手のタイミングで再スタートします。なお、その場合、タイムの計測は行いません。

(3) 表彰

- ① 優勝チームには優勝メダルを授与する。
- ② 3位まで賞状を授与する。

(4) 安全対策

- ① 靴はスポーツシューズとします。また、裸足で参加しても構いません。
但し、全員がスポーツシューズか裸足に統一して下さい。
- ② 転倒時のケガ(打撲・擦り傷など)を抑えるため、練習時や大会時にはひざにサポーターを着用して下さい。
なお、練習と競技で使用するサポーター及び足ヒモは主催者側で準備し必要があれば貸与します。
- ③ 十分な準備運動を行って下さい。
- ④ 保護者又は指導者の方は、選手の体調を確認し体調が悪い状態では参加させないよう御配慮下さい。